

## Was blüht uns Ende Juli? [30.07.15]



Wohin lohnt sich der Spaziergang dieser Tage besonders? Was gibt es zu entdecken? Und natürlich: Was blüht? Im 14-tägigen Abstand präsentieren die Hohenheimer Gärten jeweils eine botanische Besonderheit im Online-Kurier. Diese Woche: die Schwarzfrüchtige Apfelbeere (*Aronia melanocarpa* (MICHX.) ELLIOTT).

Die Gattung *Aronia* zählt zu den Rosengewächsen und hier zur Unterfamilie der Spiraea-Ähnlichen. Der Name stammt vom griechischen ‚aronia‘, das übersetzt Mispel oder Mehlsbeere bedeutet. Neben der Schwarzfrüchtigen Apfelbeere gibt es die Filzige

Apfelbeere (*A. arbutifolia* (L.) Pers.) mit roten Früchten. Sie sind beide auf feuchten Standorten des östlichen Nordamerikas beheimatet. Zusätzlich hat sich eine Naturhybride der beiden Arten (*A. x prunifolia* (Marshall) Rehder) entwickelt.

Schwarzfrüchtige Apfelbeeren sind sehr gesund. Für die Färbung der schwarzen, apfelähnlichen Früchte ist der hohe Gehalt an Anthocyanen verantwortlich. Diese wirken antioxidativ und sollen den Körper vor Entzündungen und Alterung schützen.

Der Zier- und Nutzastrauch besticht durch seine weißen Blütenstände, einen ansehnlichen Fruchtschmuck und die orangerote Herbstfärbung der Blätter.

### Unempfindlich gegen UV-Licht und Schädlinge

Apfelbeeren sind ausläuferbildende, kleine Sträucher mit ovalen, gezähnten Blättern. Ende Mai erscheinen schirmrispige, weißdornähnlichen Blütenstände. Die Einzelblüten sind fünfzählig, radiärsymmetrisch und in Kelch und Kronblätter unterteilt. Aus den unterständigen Fruchtknoten reifen ab Mitte August bis Oktober erbsengroße, beerenartige Scheinbeeren. Diese besitzen wie Äpfel ein Kerngehäuse mit 4-8 Samen.

Apfelbeeren sind anspruchslos an Böden und bis -30 °C winterhart. Ein jährlicher Schnitt ist nicht erforderlich. Die Sträucher sind kaum anfällig für Pflanzenkrankheiten. Die hohe Flavonoid-Konzentration in der Schale macht die Beeren unempfindlich gegen UV-Licht und Schädlinge.

### Schon den Indianern dienten sie als Wintervorrat

Die Apfelbeere wird seit Beginn des 20. Jahrhunderts in Russland und nach dem 2. Weltkrieg in Deutschland angebaut. Der Ertrag liegt bei 55-74 kg/ha. Aufgrund ihres Gehalts an der Blausäure freisetzenden Verbindung Amygdalin sind die süßsauerlich-herb schmeckenden Früchte nicht für den Frischverzehr geeignet.



- > Alle Artikel
- > Wir über uns
- > Kontakt zur Redaktion

### Neuste Kommentare

Bekannt ist es - wir wollten hier nur wissen, wie schlimm es...

27.08.2015 16:02

Nur Studierende, die derzeit mindestens einen STEM-Kurs (Sci...

27.08.2015 15:02

Das ist ja schon lange bekannt und es wird sich explizit hie...

27.08.2015 14:45

### Alle Kommentare

### Besser wär besser

#### Im Voting:

- > Mehr F.I.T. Seminare insbesondere in EDV
- > Klausureinsichten organisieren
- > mehr private Anbieter bei einheitlichen transparenten Standards

### Aktuell recherchiert:

- > Verbesserte Kontrolle von Reinigungskräften

Sie lassen sich jedoch zu Saft, Wein, Gelee, Marmelade oder kandierten Früchten verarbeiten. Getrocknet wie Rosinen dienten sie den Indianern als Wintervorrat. In gemahlener Form werden sie in Frucht-Smoothies verwandt. In der Lebensmittelindustrie schätzt man die Früchte als Farbstofflieferant.

### Eine lebensverlängernde Frucht

Die Früchte der Schwarzfrüchtigen Apfelbeere besitzen einen sehr hohen Gehalt an Anthocyanen bis zu 3 Gramm je 100 Gramm Frischmasse. Außerdem beinhalten die Früchte große Mengen an Vitaminen, Folsäure, Mineral- und Gerbstoffen.

In Russland sind sie als arzneiliche Anwendung bekannt, wo die Apfelbeeren in der Volksheilkunde gegen zu hohen Blutdruck, Magenschleimhautentzündungen, Harnwegserkrankungen oder Arterienverkalkung eingesetzt werden. Aronia soll zudem den Blutzuckerspiegel ausgleichen und positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem haben. Zudem sollen die enthaltenen Phenole lebensverlängernd wirken.

Text: R. Gliniars, R. Bäßler, A. M. Steiner  
Fotos: A. M. Steiner



› Aktuelle Artikel im Online-Kurier

 Druckversion

## Mehr zum Thema im Online-Kurier



Hohenheimer Gärten:  
Japanischer Schnurbaum

**Was blüht uns Ende August?**



Hohenheimer Gärten: die Pimpernuss

**Was blüht uns Anfang August?**



Hohenheimer Gärten: die Maulbeere

**Was blüht uns Anfang Juli?**

Artikel zum Thema: Hohenheimer Gärten

## Leser-Diskussion

Wie sehen Sie das Thema? Diskutieren Sie mit!  
Regeln fürs Kommentieren | Kontakt zur Redaktion

**Jens Peters, 31.07.2015 23:59 Uhr**

Vielen Dank für die Informationen. Das hört sich spannend an, vor allem natürlich die lebensverlängernde Wirkung sowie die anderen gesundheitlichen Aspekte. Ich werde die Frucht mal testen, wenn ich sie

denn finde.

Irgendwelche Tipps, wo ich sie kaufen kann? Ich möchte ja nicht über die Hohenheimer Bestände herfallen. ;-)

Kommentar melden

**Gartenfreund, 03.08.2015 14:06 Uhr**

Einfach mal googeln. Gibt es in verschiedener Form in Reformhäusern, Naturkostläden oder in der Apotheke.

Kommentar melden

---

## Kommentar schreiben

Robert Gliniars

Gartenfreund

Bitte beachtet bei euren Beiträgen die [drei goldenen Regeln](#).

---

### UNIVERSITÄT HOHENHEIM

Schloss Hohenheim 1, 70599 Stuttgart

#### ZENTRALE

Tel. 0711 459-0

Fax 0711 459-23960

post@uni-hohenheim.de

#### STUDIENBERATUNG

Tel. 0711 459-22064

zsb@uni-hohenheim.de